



# Des nouvelles de ...

Lettre n° 2 - Rwanda, janvier 2025

**Christine Jupson**  
Éducatrice de la petite enfance

Rwanda  
septembre 2024 à mars 2025

christine.jupson@gmail.com



*Moment de détente entre collègues lors de la finalisation de l'installation de la garderie.*

**L'association DM est active dans l'agroécologie, l'éducation et la théologie en Afrique, en Amérique latine, au Moyen-Orient, dans l'océan Indien et en Suisse.**

## Notre partenaire

L'Église presbytérienne au Rwanda (EPR) est basée à Kigali. En 1998, elle a créé le Centre presbytérien d'amour des jeunes (CPAJ) pour venir en aide aux orphelins du génocide. Ce centre de réhabilitation des jeunes en rupture scolaire et sociale a évolué au cours des années pour répondre au mieux à leurs besoins.

Cher.es ami.es,

## UN PETIT CLEIN D'ŒIL DE KIGALI

« Le voyage quel qu'il soit est aussi un chemin intérieur de découvertes, d'expériences et d'odeurs qui nous font nous sentir vivant.es »

Depuis ma dernière lettre de nouvelle, il s'est passé bien des choses dans le cadre de mon travail au CPAJ. Cet engagement humanitaire m'implique de manière créative et relationnelle avec toutes ces jeunes mamans et leur bébé.



## Lettre n° 2

Rwanda, janvier 2025

### Les diverses implications de mon travail dans le cadre du CPAJ

Les premières semaines ont été marquées par les visites dans les familles afin de sélectionner les futures élèves de cette année scolaire 2024-2025. J'ai tout particulièrement aimé cette période. En effet, aller sur le terrain et se confronter aux réalités sociales du pays correspond à tout ce qui m'anime en tant qu'éducatrice.

Les travaux de rénovation sont quasiment terminés. Il reste quelques finitions à réaliser. Les enfants ont pu intégrer les nouveaux locaux. Nous avons aménagé un espace de vie accueillant répondant au besoin de places de jeux, de repos. J'avais rempli mes valises de jouets, bodys etc. Tout ce petit matériel est le bienvenu. La plupart des jouets sont importés de Chine et le Rwanda ne soumet pas les produits d'importation aux mêmes normes de qualité et de contrôle que la Suisse. Il est donc difficile de se procurer des jouets solides et répondant à des critères de sécurité.

### L'équipe du CPAJ est enchantée du résultat

Très vite, j'ai donné des cours d'hygiène, de nutrition, de relations mère-enfant en utilisant entre autres le livre de Gary Chapman sur les cinq langages de l'amour. Cette approche simple mais tellement pratique de ce que peut être une relation aimante entre une maman et son enfant est une vraie révélation pour la plupart d'entre elles.

Le moment le plus délicieux que nous avons partagé aura été le cours que j'ai donné en petits groupes sur comment masser son bébé. C'étaient des moments magiques, où les jeunes mamans ont pu découvrir la joie que procure pour elles et leur bébé ces instants de tendresse. Elles m'ont demandé de prendre des photos, elles embrassaient leur bébé, riaient...

*L'installation et la mise en place finale de la garderie*



*Moment câlin entre une maman et son enfant*



**Lettre n° 2**

Rwanda, janvier 2025

*Petit cours de massage pour les mamans*



**Le travail en équipe nécessite une communication et une bonne collaboration**

## **Les améliorations apportées dans le cadre du CPAJ**

La mise en place de pauses dans le cadre du travail ; j'étais surprise de constater que le personnel ne disposait pas de tels moments ! J'ai très rapidement abordé la question avec mon responsable sur la nécessité d'avoir des temps de repos organisés. Que c'était aussi l'occasion de développer une dynamique d'équipe et de créer du lien entre collaboratrices et collaborateurs. La première pause instaurée aura été un moment de joie et de remerciements de la part de l'équipe.

La mise en place de colloques hebdomadaires ; le travail en équipe nécessite une communication et une bonne collaboration. J'ai fait toute une sensibilisation sur la question et nous avons établi des colloques hebdomadaires.

Dans le courant du mois de novembre, une deuxième personne a été engagée pour l'accompagnement des enfants à la garderie. Sa venue était plus que nécessaire. L'encadrement apporté s'améliore. J'apporte également ma contribution pour la formation continue de ces dames. Un des objectifs visés est d'apporter des savoirs afin de pouvoir les transmettre également à toutes ces jeunes mamans.

Le CPAJ a également engagé un psychologue qui peut intervenir trois fois par semaine. Il apporte sa précieuse contribution. C'est une personne motivée et bienveillante. Il voit les filles en entretiens individuels. La détresse psychologique de ces jeunes mamans est fréquente et son apport est indispensable afin de leur donner toutes les chances de reconstruction et de résilience. Par exemple, j'ai pu lui signaler la situation d'une jeune maman dont les pairs commençaient à la stigmatiser, l'accusant d'homosexualité. Il est très vite intervenu, en lui proposant des entretiens de suivi et la situation a pu être travaillée également avec les autres élèves. Il leur donne également des cours sur la sexualité et tout un travail de prévention est fait. Sa collaboration est précieuse, l'équipe éducative bénéficie aussi de son expertise et de ses compétences.



## Lettre n° 2

Rwanda, janvier 2025

Des personnes du centre de santé sont venues dans le courant du mois de décembre peser et mesurer les bébés, afin de surveiller leur croissance. Ce suivi permet d'identifier et de prévenir la malnutrition des enfants. Lors de ces prises de mesures, il s'est avéré qu'un des bébés avait des signes notoires de malnutrition. Le CPAJ donne de la bouillie aux enfants ainsi qu'un repas équilibré tous les jours de formation. Cet enfant a pu bénéficier d'un apport vitaminé. Actuellement sa courbe de poids est en amélioration.

Ils ont formé les deux dames qui s'occupent de la garderie.

## Défis !

Depuis le début de l'année scolaire des améliorations organisationnelles ont été faites. Je réfléchis aux différents apports que nous pouvons encore réaliser avant mon départ prévu en mars 2025. Je ne suis ici que pour donner une impulsion, mais ce qui reste indispensable à toute évolution est que chacun.e se sente concerné.e et acteur ou actrice du projet. Traditionnellement, la tendance est d'avoir un leadership pyramidal, bien que, comme en Europe, la manière de travailler évolue... Mes collègues sont souvent épaté.es et reconnaissant.es lorsque je donne mon avis en toute liberté. Il est vrai que pour moi les enjeux ne sont pas les mêmes, je ne suis ici que pour six mois !

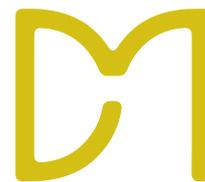
Le projet du CPAJ offre de l'espoir et de la dignité à toutes ces jeunes mamans. Travailler sur la relation mère-enfant est aussi important en termes de prévention. En effet, le nombre d'enfants de la rue est en augmentation au Rwanda. La formation professionnelle est un levier indispensable à la réintégration sociale de ces jeunes familles et le travail de prévention en investissant sur la relation affective indispensable à la bonne santé morale de celles-ci.

J'ai eu la chance d'accueillir mon fils ainsi qu'une amie pour les fêtes de Noël. Nous avons visité le Parc national d'Akagera. C'est la première fois que je faisais un safari et c'était vraiment super !

*Le plaisir de partager la pause en équipe*



*Salutation pendant la fête de Noël*



**Lettre n° 2**  
Rwanda, janvier 2025

La joie de Noël en musique



Je vous remercie chaleureusement pour votre soutien et me réjouis de vous donner ultérieurement des nouvelles du Rwanda.

*Christine Jupson*

## Faire un don

IBAN  
CH08 0900 0000 1000 0700 2

MENTION

**Christine Jupson**

Vous avez ainsi la garantie que l'argent sera affecté à cet envoi et au projet concerné.



Votre don en  
bonnes mains.

Faites un don  
maintenant!



Scannez avec l'app TWINT  
et saisissez le montant.



f

in

DM | Ch. des Cèdres 5  
CH - 1004 Lausanne  
+41 21 643 73 73  
info@dmr.ch

**dmr.ch**