



# Des nouvelles de ...

Lettre n° 5-Cuba, juillet 2024

**Mélanie Sinz**  
Animatrice enfance-jeunesse

Cuba  
septembre 2023 - mai 2024

[melanie.sinz@gmail.com](mailto:melanie.sinz@gmail.com)



*Ma famille d'accueil à Cárdenas*

**L'association DM est active dans l'agroécologie, l'éducation et la théologie en Afrique, en Amérique latine, au Moyen-Orient, dans l'océan Indien et en Suisse.**

## Notre partenaire

Fondée en 1890, l'Église presbytérienne réformée à Cuba (IPRC) comprend une cinquantaine de paroisses. Dès ses origines, l'Église s'est distinguée par sa participation au service social. Aujourd'hui, l'IPRC est toujours engagée dans un « ministère auprès du peuple cubain » avec la mise en place de projets sociaux et la formation des laïcs, dans un esprit œcuménique et en coopération avec les congrégations locales. Par le financement de projets et l'échange, DM soutient le travail de sa partenaire dans la diaconie et le service social.

## Mes dernières semaines à Cuba

Holà mis amigo.as,

Voici maintenant déjà un mois que je suis de retour sur le sol helvétique. J'ai de la peine à réaliser que mon temps sur l'île de Cuba, aussi mystérieuse que belle, a pris fin. Une dernière lettre de nouvelles pour vous raconter mes dernières semaines à Cuba ainsi que mes premières impressions à mon retour à la maison.

Bonne lecture à vous !

## Ascension

Lors de l'Ascension, nous avons honoré les mères et avons célébré l'amour maternel de Dieu. Dieu qui nous donne sa voix et qui nous donne la force et les ressources pour nos actions et épreuves, qui a confiance en notre participation à la mission, qui nous



*Avec les paroissien.nes de « El Fuerte » après le culte*

## Lettre n°5

Cuba, juillet 2024

accompagne et nous invite à croire en ses promesses. Nous avons également rendu hommage à toutes les mamans car c'était aussi le jour de la fête des mères. Un culte avec beaucoup de bénédictions comme la présence d'Abdel (un jeune de 17 ans qui s'est fait opérer il y a quelques mois, pour la deuxième fois, d'un cancer).

Ce dimanche-là, je n'ai pas participé au culte de Juan G. Hall mais j'étais invitée à prêcher dans la paroisse de Yamilka « El Fuerte ». C'est l'autre église presbytérienne de Cárdenas. Yamilka, je ne sais pas si vous vous en souvenez, était venue en Suisse lors de la campagne de DM et j'ai logé chez elle lors de mon arrivée à Cuba en septembre dernier.



## Pentecôte

Une Pentecôte mémorable que nous avons vécue en communauté ; avec l'engagement de partager le feu de Dieu avec chaque famille qui a besoin de lumière, d'espoir, de joie, de santé, d'accueil, de paix et de pain. Dieu nous invite à recevoir son Esprit pour aller raconter ses merveilles.

Un réchaud à charbon de bois nous a rappelé que nous sommes une Église qui entretient le feu de l'Esprit pour réaliser des rêves et des actions de service. Chaque personne a pris une flamme pour partager la lumière et la bénédiction avec ses ami.es, ses voisin.es, sa famille et les personnes en situation de vulnérabilité. J'ai pris l'initiative de me charger de la décoration du temple. Un beau défi car les fêtes religieuses ici sont très suivies et la décoration a toute son importance. J'ai eu beaucoup de plaisir à le faire, tout en étant dans la simplicité, sans me prendre la tête. Se rappeler comme la vie est belle. Ça m'encourage à aller de l'avant et essayer d'appliquer cela dans ma vie en Suisse.



*Décoration du chœur de l'église*

## Sortie observation des oiseaux

Il y a quelque temps, les jeunes de l'église de Cárdenas ont lancé le projet « Azulejo », un espace d'éducation à l'environnement dont l'objectif est d'apprendre à connaître les oiseaux et de les protéger de l'action

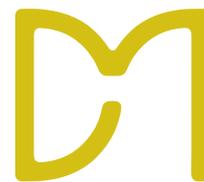


Photo de groupe avec les jeunes au « Cimetière des navires »



## Lettre n°5 Cuba, juillet 2024

irresponsable de l'homme. Mi-mai, nous avons repris cette activité avec une excursion au « Cimetière des navires », pour un exercice d'observation des oiseaux migrateurs. Le guide, Rolando Trujillo, un paroissien, est aussi un photographe animalier. Il nous a appris à vivre attentivement, en respectant et aimant la nature. Une quinzaine de jeunes étaient présent.es. Nous avons marché quatre heures, aller-retour, en pleine nature. Nous avons observé les oiseaux avec des jumelles et Rolando nous a expliqué quels oiseaux on admirait. Un beau moment de partage.

## Culte d'anniversaire San Nicolas

Fin avril, l'église de San Nicolas a fêté ses 108 ans d'existence. À cette occasion, j'ai été l'invitée d'honneur de cette célébration et on m'a proposé de prêcher. Ce fut un grand honneur et un grand privilège.

Ce week-end-là marquait la dernière ligne droite de mon envoi. J'ai éprouvé beaucoup de plaisir à revoir toutes les personnes qui m'ont entourée lors de mes six premiers mois à Cuba. Une période où beaucoup de choses ont été partagées. Pendant ce weekend, j'ai profité pour faire ma tournée d'adieu à mes ami.es, mes connaissances. Avec les jeunes, dimanche soir, nous avons mangé une bonne fondue au chocolat !!! L'occasion aussi de passer la majeure partie du weekend avec Anabel, ma meilleure amie et professeure d'espagnol. Anabel m'a non seulement appris la langue mais m'a aussi sensibilisée à la culture, aux problèmes quotidiens des Cubain.es. Elle a renforcé ma confiance en moi et elle m'a aussi appris à profiter de chaque instant de la vie. Une belle amitié authentique qui, je l'espère, restera.

Une information que je souhaite vous partager et qui me réjouit énormément. Mi-juin, après une année et six mois d'attente, elle a reçu la confirmation d'obtention de « Parole » (demande à être libérée sur parole aux États-Unis). Ceci est l'un des rares moyens de quitter Cuba pour les États-Unis. La seule manière de faire cela est, pour les personnes qui en font la demande, d'avoir un soutien d'un membre de la famille aux États-Unis qui s'engage à leur fournir une aide financière



Ma meilleure amie et professeure d'espagnol de San Nicolas, Anabel



## Lettre n°5

Cuba, juillet 2024

pendant la durée de leur libération conditionnelle aux États-Unis. Je suis tellement heureuse qu'elle ait enfin eu la confirmation pour aller en Caroline du Sud et je me réjouis déjà d'aller lui rendre visite.

## Au revoir

Plusieurs fêtes d'au revoir ont été organisées lors de ma dernière semaine sur place. La première a eu lieu lors de l'étude biblique du mercredi, à Juan G. Hall. Ce fut un moment très touchant avec des paroles très fortes de la part des paroissien.es, du pasteur et de sa femme.

Notamment :

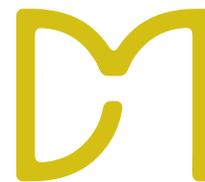
*« Elle nous manquera beaucoup, car elle est entrée dans le cœur de chaque personne de notre Église par son charisme, sa sagesse, sa sensibilité et son amour. »*

Certaines personnes ont apporté mes friandises préférées, comme le flan au potiron, des jus de mangue et goyave. On m'a préparé un film avec des photos et des moments que nous avons vécus ensemble. Un des cadeaux a été une petite cafetière italienne pour mon nouvel appartement. Ce cadeau va me rappeler tous ces moments de partage. Chaque matin, on débutait la journée avec une petite tasse de café. Le café, là-bas, se partage. On ne le boit pas seul.

La deuxième fête d'au revoir était avec les jeunes. Une petite surprise : la retransmission de la finale de la Champions League de foot (Real Madrid contre Borussia Dortmund) ! Juste avant que mon chauffeur vienne me chercher pour m'amener à l'aéroport. Une fois que le chauffeur était là : place à la chaîne de câlins. Ce fut un moment très dur pour moi mais aussi pour mes ami.es. Nous nous sommes beaucoup attaché.es les un.es aux autres. Aux alentours de 22 heures, j'étais assise dans l'avion et le décollage a eu lieu. À cet instant, j'ai vraiment réalisé que je rentrais, que mon séjour était terminé : les larmes sont venues encore une fois.



**À cet instant, j'ai vraiment réalisé que je rentrais, que mon séjour était terminé**



Lettre n°5  
Cuba, juillet 2024



## Bilan personnel

Mon retour en Suisse est le signe d'un nouveau départ : nouvel appartement, nouveau travail, nouveau moi. Ce premier mois j'ai pris le temps de me réhabituer à la vie en Suisse, de profiter des températures plus supportables, de revoir ou plutôt redécouvrir les beaux paysages suisses, avec leurs montagnes et, petit à petit, de revoir mes ami.es. La première fois que je suis rentrée dans la Migros j'étais un peu larguée car il y avait pour moi trop de choix. Après neuf mois en ne mangeant que du riz, des haricots rouges, du poulet et des spaghettis, j'avais de la peine à me décider sur mes envies. Je vous rassure, je n'ai pas mangé de riz ni de haricots.

Être envoyé.e de DM est une très bonne manière de découvrir un pays. D'une manière authentique, simple, sans chichi et en pouvant se rendre utile. L'hébergement se fait à la locale ou dans une structure sans grand luxe. Parfois, l'eau vient à manquer, parfois il n'y a pas d'électricité. D'une part, ça permet d'expérimenter la vie indigène et d'autre part, croyez-moi, c'est une vraie occasion de se couper, durant un temps, du monde et de se concentrer sur l'instant présent. Ça donne l'occasion de s'éloigner de toutes les applications mobiles, les conversations via messagerie, de se défaire du côté matériel etc... Un retour aux besoins essentiels du quotidien !

D'autre part, séjourner dans un lieu reculé (en dehors des endroits touristiques) permet de découvrir le pays de l'intérieur et de le voir sous un autre angle que celui du tourisme traditionnel. On ne voit donc pas uniquement le côté idyllique de la destination. On se rend compte des problèmes et des difficultés qui existent dans ce lieu. Et c'est justement l'objet de ce genre de voyage, non ?

Merci infiniment à DM ainsi qu'aux partenaires à Cuba pour la confiance qu'ils et elles m'ont accordée. Je suis très reconnaissante d'avoir eu cette opportunité de partir à Cuba. J'ai grandi, tant personnellement et humainement que spirituellement. Mon défi, ces prochains mois, est de reporter tout ce que j'ai engrangé à Cuba à notre culture, ici en Suisse, dans la société qui est la nôtre. Également de planter les graines de mon expérience dans notre société en espérant, qu'un jour, elles pousseront.

## Mes premières impressions au retour

Ces neuf mois à l'étranger ont été pour moi, une expérience très riche et marquante, qui a changé certaines de mes perceptions par rapport à notre mode de vie et de manière plus globale, le rapport actuel à la nature humaine. En effet, lors de mon retour en Suisse, il m'a fallu un temps de réadaptation. Je me suis sentie en décalage par rapport à mon environnement. La richesse occidentale était presque choquante après avoir vécu plusieurs mois dans un monde où la simplicité régnait. Par ailleurs, j'ai pu me rendre compte qu'il est par moment difficile de parler de mes expériences avec des personnes de mon entourage qui ne comprennent pas mes ressentis.



Deux heures après l'atterrissage

## Lettre n°5

Cuba, juillet 2024

Cela commencera par des témoignages dans diverses paroisses, dans mon cercle d'ami.es, familial, etc. Je me réjouis déjà de parler de mon vécu de vive voix. N'hésitez pas à contacter DM à [animation@dmr.ch](mailto:animation@dmr.ch).

Un immense merci à toutes les personnes qui m'ont soutenue : financièrement, en pensées, dans la prière, en prenant des nouvelles de temps en temps. Sans votre aide mon séjour n'aurait pas été le même.

Une chose est sûre, ce ne sera pas la dernière fois que je vais à Cuba. C'est le début d'un long chemin. Quelques projets sont déjà dans un coin de ma tête.

Restons en prière avec les Cubain.es.

Besos a todo.as.

Que Dieu vous bénisse et vous garde.



Mélanie Sinz

## Faire un don

IBAN  
CH08 0900 0000 1000 0700 2

MENTION

**Mélanie Sinz**

Vous avez ainsi la garantie que l'argent sera affecté au projet concerné.



Votre don en  
bonnes mains.

Faites un don  
maintenant!



Scannez avec l'app TWINT  
et saisissez le montant.



f

in

DM | Ch. des Cèdres 5  
CH - 1004 Lausanne  
+41 21 643 73 73  
[info@dmr.ch](mailto:info@dmr.ch)

[dmr.ch](http://dmr.ch)